



LES RENDEZ-VOUS DE L'IRDPP 1^{er} SEMESTRE 2022



Partenaire de l'IRDPP

« COMMENT FAIRE DE MES ÉMOTIONS MES
MEILLEURES ALLIÉES EN SITUATIONS DIFFICILES ?

Cyril BARBÉ

• 24 février - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« ÉLABORER DES STRATÉGIES POUR FAIRE FACE À LA
SURINFORMATION » Patrick DUGUÉ

• 31 mars - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« L'ANXIÉTÉ : COMMENT S'EN LIBÉRER GRÂCE À UN
MINUTIEUX TRAVAIL D'INTROSPECTION »

Jacques VIGNE

• 06 avril - CCI de Rennes - 14 à 21 heures

« LE BIEN-ÊTRE EST UN TOUT »

Docteur Rajalakshmi CHELLAPAN

• 06 mai - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« LA RENNAISSANCE PROFESSIONNELLE, L'EXEMPLE
DES MILITAIRES » en partenariat avec des organismes
civils et militaires

• 9 juin - CCI de Rennes - 14 à 21 heures

« COMMENT FAIRE DE MES ÉMOTIONS MES MEILLEURES ALLIÉES EN SITUATIONS DIFFICILES ?
Cyril BARBÉ

• 24 février - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« ÉLABORER DES STRATÉGIES POUR FAIRE FACE À LA SURINFORMATION » Patrick DUGUÉ

• 31 mars - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« L'ANXIÉTÉ : COMMENT S'EN LIBÉRER GRÂCE À UN MINUTIEUX TRAVAIL D'INTROSPECTION »
Jacques VIGNE

• 06 avril - CCI de Rennes - 14 à 21 heures

« LE BIEN-ÊTRE EST UN TOUT »
Docteur Rajalakshmi CHELLAPAN

• 06 mai - Maison des Associations de Rennes - 18 à 20 heures

« LA RENNAISSANCE PROFESSIONNELLE, L'EXEMPLE DES MILITAIRES » en partenariat avec des organismes civils et militaires

• 9 juin - CCI de Rennes - 14 à 21 heures